

Jídelníček

od 06.01.2025 do 30.01.2025

Pondělí 6.1.2025

- polévka** Zeleninová s vločkami (A: 01,07,09)
- oběd** Špagety s tuňákem a sýrem, čaj s citronem, ovoce (A: 01,04,07,12)
- večeře** Tvarohová pomazánka se sýrem a paprikami, celozrnné pečivo, perník, čaj (A: 01,03,07)

Úterý 7.1.2025

- snidaně** Ovocný jogurt, rohlík, mléko (A: 01,03,07)
- polévka** Čočková se zeleninou (A: 01,06,09)
- oběd** Vepřové maso pečené, brambory, zelenina dušená, ochucené mléko, čaj ovocný (A: 01,07,10)
- večeře** Smažené rybí filé, bramborová kaše, kompot, čaj (A: 01,03,04,07)

Středa 8.1.2025

- snidaně** Tavený sýr, máslo, chléb, bílá káva (A: 01,03,07)
- polévka** Slepíčí vývar s kapáním (A: 01,03,07,09)
- oběd** Masová směs (FLAMENDR), jasmínová rýže, čaj s citronem (A: 01,10)
- večeře** Plněné housky, čaj ovocný, jablko (A: 01,03,07)

Čtvrtek 9.1.2025

- snidaně** Uzený sýr, rohlík, čaj ovocný (A: 01,03,07)
- polévka** Kulajda (A: 01,03,07)
- oběd** Sekaná pečeně, bramborová kaše, mrkvový salát, čaj (A: 01,03,07)
- večeře** Kuřecí plátek na bylinkách, jasmínová rýže, čaj (A: 01)

Pátek 10.1.2025

- snidaně** Koblíha, kakao (A: 01,03,07)
- polévka** Kapustová s bulgurem (A: 01)
- oběd** Rajská omáčka, hovězí maso vařené, houskový knedlík - těstoviny, čaj s citronem (A: 01,03,07,09)



Jídelníček

od 06.01.2025 do 30.01.2025

Pondělí 13.1.2025

- polévka Zeleninová s droždovými noky (A: 01,03,09)
oběd Grilovaný hermelín, brambory, smetanový dresink, čaj ovocný (A: 07,10)
večeře Těstovinový salát se sýrem a šunkou, pečivo, čokoládový pudink (A: 01,03,07,10)

Úterý 14.1.2025

- snidaně Šáteček meruňkový, kakao (A: 01,03,07)
polévka Fazolová (A: 01,06)
oběd Rizoto z vepřového masa, okurkový salát, čaj s citronem, ovoce (A: 01,07)
večeře Vepřenky s cibulí, brambory, zelenina, čaj (A: 01,10)

Středa 15.1.2025

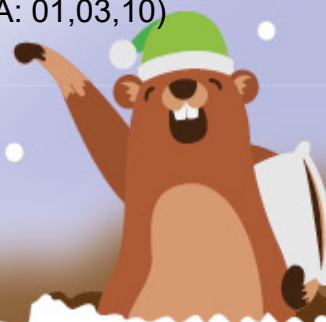
- snidaně Máslo, med, rohlík, čaj ovocný (A: 01,03)
polévka Cibulová se sýrem (A: 01,07)
oběd Uzené maso, bramborové knedlíky, zelí kysané, čaj (A: 01,10,12)
večeře Obložený talíř, pečivo, ovoce (A: 01,03,07)

Čtvrtek 16.1.2025

- snidaně Sýr cihla, máslo, chléb, bílá káva (A: 01,03,07)
polévka Uzená s kroupami (A: 01,09)
oběd Srbský kuřecí plátek, hranolky, zelenina, čaj, jablko (A: 01)
večeře Kuřecí maso zapečené s bramborem a smetanou, čaj (A: 07)

Pátek 17.1.2025

- snidaně Paštika, housky, čaj s citronem (A: 01)
polévka Italská (A: 01,07,09)
oběd Putimský závitok, rýže dušená, zelenina, čaj ovocný (A: 01,03,10)



Jídelníček

od 06.01.2025 do 30.01.2025

Pondělí 20.1.2025

- polévka Pórková s vejci (A: 01,03,07)
oběd Krutí plátek s rajčaty a sýrem, americké brambory, zelenina, čaj s citronem (A: 01,07)
večeře Šopský salát, pečivo, moučník, čaj (A: 01,03,07,09)

Úterý 21.1.2025

- snidaně Ovesná kaše, mléko (A: 01,07)
polévka Kmínová (A: 01,03,07,09)
oběd Kovbojské fazole, chléb, šlehaný tvaroh, zelenina, čaj (A: 01,03,07)
večeře Plněné bramborové knedlíky, zelí kysané, čaj ovocný (A: 01,10,12)

Středa 22.1.2025

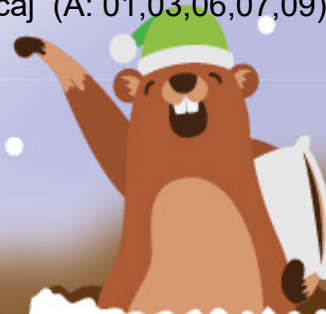
- snidaně Uzený sýr, máslo, housky, bílá káva (A: 01,07)
polévka Zeleninová s pohankou (A: 01,07,09)
oběd Bakoňské kotlety, jasmínová rýže, čaj s citronem, jablko (A: 01,07)
večeře Mleté maso v housce, ovocný nápoj, ovoce (A: 01,03,07)

Čtvrtek 23.1.2025

- snidaně Tvarohová pomazánka s kapií, mléko, chléb (A: 01,03,07)
polévka Špenátová (A: 01,03,07)
oběd Zapečené těstoviny s uzeným masem, okurka, čaj s citronem, ovoce (A: 01,03,07,10)
večeře Bramborový salát, housky, jogurt, čaj ovocný (A: 01,03,07,09,10)

Pátek 24.1.2025

- snidaně Vánočka, kakao (A: 01,03,07)
polévka Cizrnová se zeleninou (A: 01,09)
oběd Kuřecí stehno pečené s nádivkou, brambory, kompot, čaj (A: 01,03,06,07,09)



Jídelníček

od 06.01.2025 do 30.01.2025

Pondělí 27.1.2025

- polévka** Zeleninová s červenou čočkou (A: 06,07,09)
oběd Buchtičky s krémem, jablko, kakao (A: 01,03,07)
večeře Vajíčková pomazánka, chléb, croissant, čaj ovocný (A: 01,03,07)

Úterý 28.1.2025

- snidaně** Jablečný závin, bílá káva (A: 01,03,07)
polévka Česneková s pohankou a zeleninou (A: 01,09)
oběd Smažené rybí filé, bramborová kaše, kompot, zelenina, čaj (A: 01,03,04,07)
večeře Vepřový plátek se zeleninou ratatouille, brambory, čaj (A: 01)

Středa 29.1.2025

- snidaně** Cereálie s ovocem, mléko (A: 01,03,05,07,08)
polévka Květáková (A: 01,03,07)
oběd Kuře na paprice, houskový knedlík -těstoviny, čaj s citronem (A: 01,03,07)
večeře Bageta plněná, čaj ovocný (A: 01,03,07,10)

Čtvrtek 30.1.2025

- snidaně** Máslo, džem, chléb, čaj s citronem (A: 01,03,12)
polévka Vývar s kapáním (A: 01,03,07)
oběd Drůbeží roláda se šunkou a sýrem, brambory, míchaný zeleninový salát, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Veje	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

PITNÝ REŽIM ZAJIŠTĚN: VODA, OCHUCENÁ VODA, SIRUP, DŽUS, ČAJ, MLÉKO

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.

POKRMY JSOU URČENY KE SPOTŘEBĚ BEZ SKLADOVÁNÍ. ZKONZUMUJTE DO 30 MINUT PO PŘEVZETÍ.

Vypracovala: Irena Šrámková vedoucí ŠJ

