

Fidelníček

od 05.05.2025 do 30.05.2025

Pondělí 5.5.2025

- polévka** Zeleninová s červenou čočkou (A: 06,07,09)
oběd Kuřecí stehno pečené, brambory s máslem, kompot, zelenina, čaj (A: 07,09)
večeře Bramborový salát, pečivo, ovocný jogurt, čaj s citronem (A: 01,03,07,09,10)

Úterý 6.5.2025

- snidaně** Tvarohová pomazánka s ředkvičkami, FIT chléb, mléko, ovoce (A: 01,03,07,08,11)
polévka Zelná s bramborem (A: 01,07,10,12)
oběd Těstoviny se sušenými rajčaty a mozzarelou, zelenina, čaj (bezmasé) (A: 01,07,12)
večeře Rizoto z vepřového masa sypané sýrem, červená řepa, čaj (A: 01,07,09)

Středa 7.5.2025

- snidaně** Koláč plněný, kakao, jogurt (A: 01,03,07)
polévka Hovězí vývar s těstovinami (A: 01,09)
oběd Štěpánská hovězí pečeně, rýže dušená, ovoce, čaj (A: 01,03)

Čtvrtek 8.5.2025

- oběd** SVÁTEK

Pátek 9.5.2025

- oběd** ŘEDITELSKÉ VOLNO



Fidelníček

od 05.05.2025 do 30.05.2025

Pondělí 12.5.2025

- polévka** Zeleninová s jáhlami (A: 01,06,07,09)
oběd Zapečený květák s modrým sýrem, brambory s máslem, okurkový salát, dezert, čaj (A: 01,03,07,09)
večeře Kuřecí plátek na bylinkách, jasmínová rýže, zelenina, čaj (A: 01)

Úterý 13.5.2025

- snidaně** Ovesná kaše, bílá káva, paštika, houska (A: 01,07)
polévka Rajská s bulgurem a zeleninou (A: 01,07,09)
oběd Těstoviny po lotrinsku, zelenina, čaj ovocný (A: 01,07)
večeře Bramborové šišky s mákem, kompot, čaj ovocný (A: 01,03,07,12)

Středa 14.5.2025

- snidaně** Pomazánka sýrová s česnekem a mrkví, housky, mléko, ovoce (A: 01,07)
polévka Špenátová (A: 01,03,07)
oběd Králík s kari omáčkou, basmati rýže, zelenina, čaj s citronem (A: 01,07,10)
večeře Bageta plněná, ovoce, čaj (A: 01,03,07,10)

Čtvrtek 15.5.2025

- snidaně** Máslo, rohlík, zelenina, přesnídávka, čaj (A: 01,03)
polévka Krupicová s vejcem (A: 01,03,07)
oběd Hrachová kaše s cibulkou, uzené maso, okurka, pečivo, čaj, jablko (A: 01,03,10)
večeře Sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot, čaj (A: 01,03,07)

Pátek 16.5.2025

- snidaně** Koláč plněný, kakao, lipánek (A: 01,03,07)
polévka Pórková s vejci (A: 01,03,07)
oběd Vepřová panenka, gratinované brambory, zelenina, čaj ovocný (A: 01,07)



Fidelníček

od 05.05.2025 do 30.05.2025

Pondělí 19.5.2025

- polévka** Kulajda (A: 01,03,07)
oběd Rybí filé s rajčaty a mozzarelou, brambory, mrkvový salát, čaj, ovoce (A: 04,07)
večeře Vepřový řízek smažený, brambory s máslem, zelenina, čaj (A: 01,03,07,09)

Úterý 20.5.2025

- snidaně** Máslo, džem, housky, čaj ovocný, termix (A: 01,07,12)
polévka Slepíčí se špaldovou zaváčkou (A: 01,03,07)
oběd Pastýřská masová směs, basmati rýže, zelenina, čaj (A: 01)
večeře Zapečené těstoviny s uzeným masem, červená řepa, čaj ovocný (A: 01,03,07)

Středa 21.5.2025

- snidaně** Pažitkový tvaroh, FIT chléb, mléko, ovoce (A: 01,03,07,08,11)
polévka Luštěninová se zeleninou (A: 01,06,09)
oběd Tagliatelle s kuřecím masem, smetanou a sýrem, čaj, zelenina (A: 01,07)
večeře Večeřový balíček (A: 01,03,05,07,08)

Čtvrtek 22.5.2025

- snidaně** Ovocný jogurt, rohlík, bílá káva (A: 01,03,07)
polévka Gulášová (A: 01)
oběd Kuřecí plátek s brusinkami a sýrem, hranolky, zelenina, jablko, čaj (A: 01,07)
večeře Boloňské lasagně, čaj (A: 01,07,09)

Pátek 23.5.2025

- snidaně** Kobliha, kakao, jogurt, rohlík, čaj (A: 01,03,07)
polévka Zeleninová s kuskusem (A: 01,09)
oběd Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík, čaj (A: 01,03,07,09,10)



Fidelníček

od 05.05.2025 do 30.05.2025

Pondělí 26.5.2025

- polévka** Květáková (A: 01,03,07)
oběd Žemlovka s jablky a tvarohem, bílá káva, ovoce (A: 01,03,06,07)
večeře Vepřový plátek se zeleninou ratatouille, brambory, čaj (A: 01)

Úterý 27.5.2025

- snidaně** Rybí pomazánka, rohlík, čaj s citronem, ovoce (A: 01,03,04,07)
polévka Polévka česneková s kroupami (A: 01,09)
oběd Kuřecí přírodní plátek, opečené brambory, zelenina dušená, jablko, čaj (A: 07)
večeře Alpský knedlík s pudinkovým přelivem, čaj ovocný (A: 01,03,07)

Středa 28.5.2025

- snidaně** Cereálie s ovocem, mléko, máslo, med, rohlík (A: 01,03,05,07,08)
polévka Cizrnová se zeleninou (A: 01,09)
oběd Bakoňské kotlety, rýže dušená, zelenina, čaj ovocný (A: 01,07)
večeře Obložený talíř, celozrnné pečivo, ovoce, ledový čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 29.5.2025

- snidaně** Tavený sýr, chléb, bílá káva, müsli tyčka (A: 01,03,05,07,08)
polévka Zeleninová s česnekem a vločkami (A: 01,07,09)
oběd Hovězí plátek se šípkovou omáčkou, žemlové knedlíky, čaj s citronem (A: 01,03,07)
večeře Zeleninový salát s tuňákem, pečivo, čaj ovocný (A: 01,03,04,07)

Pátek 30.5.2025

- snidaně** Sýr cihla, máslo, houska, jablečný závin, kakao (A: 01,03,07)
polévka Cibulová se sýrem (A: 01,07)
oběd Čevabčiči, brambory, zelenina, dresink, ledový čaj (A: 01,07,10)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

PITNÝ REŽIM ZAJIŠTĚN: VODA, OCHUCENÁ VODA, SIRUP, DŽUS, ČAJ, MLÉKO
ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.

POKRMY JSOU URČENY KE SPOTŘEBĚ BEZ SKLADOVÁNÍ. ZKONZUMUJTE DO 30 MINUT PO PŘEVZETÍ.
Vypracovala: Irena Šrámková vedoucí ŠJ

