

Jidelniček

od 03.03.2025 do 31.03.2025

Pondělí 3.3.2025

- polévka** Bramborová (A: 01,09)
oběd Losos s bylinkovým přelivem, brambory, zelenina, čaj, pudink s ovocem (A: 04,07)
večeře Vídeňské párky, chléb, hořčice, kečup, čaj ovocný (A: 01,03,10)

Úterý 4.3.2025

- snidaně** Lipánek, rohlík, mléko (A: 01,03,07)
polévka Zeleninová s kuskusem (A: 01,09)
oběd Boloňské lasagně, okurkový salát, čaj, jablko (A: 01,07,09)
večeře Zeleninový salát se sýrem a vejcem, toustový chléb, čaj s citronem, dezert (A: 01,03,07)

Středa 5.3.2025

- snidaně** Sýr cihla, máslo, housky, čaj ovocný (A: 01,07)
polévka Krupicová s vejcem (A: 01,03,07)
oběd Pivovarský tokáň, houskový knedlík, jablko, zelenina, čaj (A: 01,03,07)
večeře Obložený talíř, celozrnné pečivo, čaj, ovoce (A: 01,03,07)

Čtvrtek 6.3.2025

- snidaně** Cereálie s ovocem, mléko, jablko (A: 01,03,05,07,08)
polévka Luštěninová se zeleninou (A: 01,06,09)
oběd Halušky se zelím a slaninou, zelenina, čaj, ovoce (A: 01,03,10,12)
večeře Drůbeží roláda se šunkou a sýrem, bramborová kaše, kompot (A: 01,07)

Pátek 7.3.2025

- snidaně** Koblíha, kakao (A: 01,03,07)
polévka Rajská se zeleninou (A: 01,07,09)
oběd Kuřecí prsa na rozmarýnu, basmati rýže, zelenina, čaj (A: 01)



Jidelniček

od 03.03.2025 do 31.03.2025

Pondělí 10.3.2025

- polévka** Kulajda (A: 01,03,07)
oběd Bavorské vdolečky, kakao, ovoce (A: 01,03,07)
večeře Vepřový plátek se zeleninou ratatouille, brambory šťouchané, čaj (A: 01)

Úterý 11.3.2025

- snidaně** Ovocný jogurt, rohlík, mléko (A: 01,03,07)
polévka Kapustová s bulgurem (A: 01)
oběd Drůbeží nudličky, sýrová omáčka, těstoviny, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07)
večeře Zeleninový salát s kuřecím masem a jogurtem, celozrnné pečivo, čaj ovocný (A: 01,03,07,09,10)

Středa 12.3.2025

- snidaně** Máslo, džem, rohlík, bílá káva (A: 01,03,07,12)
polévka Česneková s jáhlami a zeleninou (A: 01,06,09)
oběd Chilli con carne, rýže dušená, rajčatový salát, čaj s citronem (A: 01,03,06,13)
večeře Croissant plněný sýrem, čaj ovocný, pomeranč (A: 01,03,07,11)

Čtvrtek 13.3.2025

- snidaně** Pomazánkové máslo, zelenina, housky, čaj (A: 01,07)
polévka Selská s bramborem a zeleninou (A: 01,07,09)
oběd Kuřecí prsa, fazolky na slanině, hranolky, zelenina, čaj, šlehaný tvaroh (A: 01,07,12)
večeře Rizoto z vepřového masa, červená řepa, čaj (A: 01,07,09)

Pátek 14.3.2025

- snidaně** Tvarohový hřeben, kakao (A: 01,03,07)
polévka Hrachová se zeleninou (A: 01,09)
oběd Hovězí maso na kořenové zelenině, bramborová kaše, čaj ovocný, jablko (A: 07,09)



Jidelniček

od 03.03.2025 do 31.03.2025

Pondělí 17.3.2025

- polévka** Pórková s vejci (A: 01,03,07)
oběd Těstoviny se špenátem a nivou, čaj s citronem, ovoce (A: 07)
večeře Smažené rybí filé, bramborová kaše, červená řepa, čaj (A: 01,03,04,07)

Úterý 18.3.2025

- snidaně** Ovesná kaše s mlékem (A: 01,07)
polévka Zeleninová s vejcem (A: 03,07,09)
oběd Sekaná pečená s masem, červenou čočkou a sýrem, brambory, míchaný salát, čaj (A: 01,03,06,07)
večeře Zeleninový salát s mozzarellou, celozrnné pečivo, dezert, čaj (A: 01,03,07)

Středa 19.3.2025

- snidaně** Tavený sýr, chléb, čaj s citronem (A: 01,03,07)
polévka Špenátová (A: 01,03,07)
oběd Bretaňské fazole, uzenina, chléb, salát z kysaného zelí, krupicové flameri, čaj (A: 01,03,06,07,10,12)
večeře Plněné housky, zelenina, čaj s citronem (A: 01,03,07)

Čtvrtek 20.3.2025

- snidaně** Máslo, med, housky, bílá káva (A: 01,07)
polévka Zeleninová s bulgurem (A: 01,07,09)
oběd Kuřecí plátek na žampionech, rýže dušená, zelenina, čaj s citronem (A: 01)
večeře Zapečené těstoviny s uzeným masem, okurka, čaj (A: 01,03,07,10)

Pátek 21.3.2025

- snidaně** Povidlový koláč, kakao (A: 01,03,07)
polévka Květáková (A: 01,03,07)
oběd Pečený králík na zelenině, bramborové knedlíky, rajčatový salát, čaj ovocný (A: 01,09,12)



Jidelniček

od 03.03.2025 do 31.03.2025

Pondělí 24.3.2025

polévka Čočková se zeleninou (A: 01,06,09)

oběd Rybí filé zapečené s křenem, zakys.smetanou a sýrem, brambory s máslem, rajčatový salát, čaj (A: 04,07,09)

večeře Palačinky se zavařeninou, kakao, ovoce (A: 01,03,07,12)

Úterý 25.3.2025

snidaně Tvarohová pomazánka s pažitkou, chléb, mléko (A: 01,03,07)

polévka Krkonošská zelňačka (A: 01,07,10,12)

oběd Svíčková na smetaně, houskový knedlík, brusinky, čaj (A: 01,03,07,09)

večeře Těstovinový salát se zeleninou a sýrem, celozrnné pečivo, čaj (A: 01,03,07,10)

Středa 26.3.2025

snidaně Rýžová kaše s meruňkami, mléko (A: 07)

polévka Zeleninová s pohankou (A: 01,07,09)

oběd Trhané maso v housce, zelenina, ovocný jogurt, čaj (A: 01,07,10)

večeře Večeřový balíček, ovoce, čaj (A: 01,03,05,07,08)

Čtvrtek 27.3.2025

snidaně Tavený sýr se šunkou, rohlík, bílá káva (A: 01,03,07)

polévka Cibulová se sýrem (A: 01,07)

oběd Krůtí maso na asijský způsob, kari rýže, zelenina, čaj, jablko (A: 06,09)

večeře Karbanátek pečený, brambory šťouchané, zelenina, čaj (A: 01,03,07)

Pátek 28.3.2025

snidaně Makový hřeben, kakao (A: 01,03,07)

polévka Hovězí vývar s drobením a zeleninou (A: 01,09)

oběd Vepřové maso zapečené s bramborem a smetanou, zelenina, čaj s citronem (A: 07)



Jídelníček

od 03.03.2025 do 31.03.2025

Pondělí 31.3.2025

polévka Zeleninová s kuskusem (A: 01,09)

oběd Zapečená brokolice se sýrem a vejcem, brambory s máslem, mrkvový salát s mandarinkou (A: 03,07,09)

večeře Šunková pěna, chléb, čaj, bábovka (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko	13	Vlíčí bob

PITNÝ REŽIM ZAJIŠTĚN: VODA, OCHUCENÁ VODA, SIRUP, DŽUS, ČAJ, MLÉKO

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.

POKRMY JSOU URČENY KE SPOTŘEBĚ BEZ SKLADOVÁNÍ. ZKONZUMUJTE DO 30 MINUT PO PŘEVZETÍ.

Vypracovala: Irena Šrámková vedoucí ŠJ

