

# Jídelníček



od 02.09.2024 do 30.09.2024

## Pondělí 2.9.2024

oběd NEVAŘÍ SE  
obsahuje alergeny: 01

## Úterý 3.9.2024

snidaně Máslo, džem, chléb, čaj ovocný  
obsahuje alergeny: 01,03,12

polévka Pórková s vejci  
obsahuje alergeny: 01,03,07

oběd Srbský vepřový plátek, hranolky, čaj ovocný, jablko  
obsahuje alergeny: 01

večeře Zeleninový salát se sýrem, celozrnné pečivo, moučník, mléko  
obsahuje alergeny: 01,03,07

## Středa 4.9.2024

snidaně Tvarohová pomazánka s pažitkou, chléb, mléko  
obsahuje alergeny: 01,03,07

polévka Bramborová se zeleninou  
obsahuje alergeny: 01,09

oběd Těstoviny se špenátem a nivou, ovocný koláč, mléko (bezmasé)  
obsahuje alergeny: 01,03,07

večeře Sýrová houska se zeleninou, ovocný jogurt, ledový čaj  
obsahuje alergeny: 01,03,07,08,10

## Čtvrtek 5.9.2024

snidaně Tavený sýr, rohlík, bílá káva  
obsahuje alergeny: 01,03,07

polévka Hrachová se zeleninou  
obsahuje alergeny: 01,09

oběd Pečený karbanátek s masem a kapustou, brambory, zelenina, čaj s citronem  
obsahuje alergeny: 01,03,07

večeře Krůtí řízek na kari, jasmínová rýže, zelenina, čaj ovocný  
obsahuje alergeny: 01

## Pátek 6.9.2024

snidaně Koláč plněný, kakao  
obsahuje alergeny: 01,03,07

polévka Zeleninová s jáhlami  
obsahuje alergeny: 01,06,07,09

oběd Kuře na paprice, houskový knedlík -těstoviny, citrónová voda, ovoce  
obsahuje alergeny: 01,03,07

# Jídelníček



od 02.09.2024 do 30.09.2024

## Pondělí 9.9.2024

- polévka** Zeleninová s krutony  
*obsahuje alergeny: 01,07,09*
- oběd** Čočka na kyselo, vejce vařené, chléb, zelný salát, krupicové flameri, mléko  
*obsahuje alergeny: 01,03,06,07,10*
- večeře** Smažené kuřecí stehno, bramborová kaše, kompot, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*

## Úterý 10.9.2024

- snidaně** Sýrová pomazánka s mandlemi, housky, čaj s citronem  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- polévka** Hovězí vývar s těstovinami  
*obsahuje alergeny: 01,09*
- oběd** Cikánská hovězí pečeně, rýže dušená, citrónová voda, jablko  
*obsahuje alergeny: 01*
- večeře** Vlašský salát, rohlík, lipánek, mléko  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,09,10*

## Středa 11.9.2024

- snidaně** Májka, rohlík, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,03*
- polévka** Zeleninová s česnekem a vločkami  
*obsahuje alergeny: 01,07,09*
- oběd** Pečený králičí na hořčici, brambory, zelenina, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,10*
- večeře** Bageta plněná, ovocný nápoj  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,10*

## Čtvrtek 12.9.2024

- snidaně** Sýr cihla, máslo, chléb, bílá káva  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*
- polévka** Špenátová  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*
- oběd** Buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce, mléko  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*
- večeře** Sekaná pečeně, brambory, zeleninový salát, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*

## Pátek 13.9.2024

- snidaně** Povidlová špička, kakao  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*
- polévka** Zeleninová s pohankou  
*obsahuje alergeny: 01,07,09*

# Jídelníček

od 02.09.2024 do 30.09.2024

oběd Moravský vrabec, bramborové knedlíky, hlávkové zelí, ovocný nápoj  
*obsahuje alergenů: 01,12*



# Jídelníček



od 02.09.2024 do 30.09.2024

## Pondělí 16.9.2024

**polévka** Čočková se zeleninou  
*obsahuje alergenů: 01,06,09*

**oběd** Zapečená květák s modrým sýrem, brambory, zelenina, šlehaný tvaroh, čaj  
*obsahuje alergenů: 03,07*

**večeře** Bramborový guláš, chléb, jablko, ledový čaj  
*obsahuje alergenů: 01,03*

## Úterý 17.9.2024

**snidaně** Uzený sýr, máslo, zelenina, rohlík, bílá káva  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

**polévka** Vývar s kapáním  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

**oběd** Štěpánská hovězí pečeně, rýže dušená, ovocný nápoj  
*obsahuje alergenů: 01,03*

**večeře** Rybí pomazánka, chléb, pudink s ovocem, čaj  
*obsahuje alergenů: 01,03,04,07*

## Středa 18.9.2024

**snidaně** Cereálie s ovocem a jogurtem, mléko  
*obsahuje alergenů: 01,03,05,07,08*

**polévka** Cibulová se sýrem a zeleninou  
*obsahuje alergenů: 01,07*

**oběd** Špagety s tuňákem a sýrem, zelenina, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 01,04,07,12*

**večeře** Obložený talíř, celozrnné pečivo, ovoce, pomerančová voda  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

## Čtvrtek 19.9.2024

**snidaně** Máslo, med, housky, čaj ovocný  
*obsahuje alergenů: 01*

**polévka** Zeleninová s kuskusem  
*obsahuje alergenů: 01,09*

**oběd** Krutí přírodní plátek, brambory, zelenina dušená, jablko, čaj  
*obsahuje alergenů: 01,07*

**večeře** Lovecký závittek, rýže dušená, citrónová voda  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,10*

## Pátek 20.9.2024

**snidaně** Koblíha, kakao  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

**polévka** Kmínová s vejci  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,09*

# Jídelníček

od **02.09.2024** do **30.09.2024**

**oběd**

Plněné bramborové knedlíky, zelí kysané, ovoce, ledový čaj  
*obsahuje alergenů: 01,10,12*



# Jídelníček



od 02.09.2024 do 30.09.2024

## Pondělí 23.9.2024

- polévka** Italská se zeleninou  
*obsahuje alergenů: 01,07,09*
- oběd** Rybí filé zapečené s křenem, zakys.smetanou a sýre, brambory, zeleninový salát, čaj  
*obsahuje alergenů: 04,07*
- večeře** Bramborové šišky s mákem, ochucené mléko  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,12*

## Úterý 24.9.2024

- snidaně** Sýr cihla, máslo, toustový chléb, bílá káva  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*
- polévka** Květáková  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*
- oběd** Rizoto s kuřecím masem, pohankou a zeleninou, okurka, pudink s ovocem, čaj  
*obsahuje alergenů: 01,07,09,10*
- večeře** Těstovinový salát se zeleninou a sýrem, rohlík, ledový čaj  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,10*

## Středa 25.9.2024

- snidaně** Pomazánkové máslo s kapií, chléb slunečnicový, bílá káva  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*
- polévka** Zeleninová s vločkami  
*obsahuje alergenů: 01,07,09*
- oběd** Hovězí guláš, houskový knedlík, ovoce, citrónová voda  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*
- večeře** Večeřový balíček, ovocný nápoj  
*obsahuje alergenů: 01,03,05,07,08*

## Čtvrtek 26.9.2024

- snidaně** Ovesná kaše s ovocem, mléko  
*obsahuje alergenů: 01,07*
- polévka** Cizrnová se zeleninou  
*obsahuje alergenů: 01,09*
- oběd** Toskánské kuřecí stehno, těstoviny s papričkami a česnekem, čaj ovocný  
*obsahuje alergenů: 01,07*
- večeře** Vepřový přírodní řízek, brambory šťouchané, zelenina, čaj  
*obsahuje alergenů: 01*

## Pátek 27.9.2024

- snidaně** Šáteček meruňkový, kakao  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*
- polévka** Slepíčí vývar s těstovinami  
*obsahuje alergenů: 01,09*

# Jídelníček

od **02.09.2024** do **30.09.2024**

**oběd** Vepřové maso zapečené s bramborem a smetanou, ledový čaj, jablko  
*obsahuje alergeny: 07*



# Jídelníček



od 02.09.2024 do 30.09.2024

## Pondělí 30.9.2024

**polévka** Krupicová s vejcem  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

**oběd** Těstoviny s kuřecím masem a sýrovou omáčkou, čaj ovocný  
*obsahuje alergenů: 01,07*

**večeře** Párky, hořčice, chléb, perník, čaj  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,10*

---

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídů (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

PITNÝ REŽIM ZAJIŠTĚN: VODA, OCHUCENÁ VODA, SIRUP, DŽUS, ČAJ, MLÉKO  
ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA!

POKRMY JSOU URČENY KE SPOTŘEBĚ BEZ SKLADOVÁNÍ. ZKONZUMUJTE DO 30 MINUT PO PŘEVZETÍ.

Vypracovala: Irena Šrámková vedoucí ŠJ