

BEZPEČNOSTNĚ PRÁVNÍ ČINNOST

školní přijímací zkouška - fyzické testy

březen 2025

ČLUNKOVÝ BĚH

Člunkový běh	4X10m
Body	Výkon
1	18,6
2	17,5
3	17
4	16,5
5	16
6	15,4
7	14,6
8	14,3
9	13,9
10	11,6
11	13,4
12	13,2
13	13
14	12,8
15	12,5
16	12,3
17	12,1
18	11,8
19	11,6
20	11,4
21	11
22	10,8
23	10,5
24	10,3
25	10,1

Pro získání 1 bodu (tzn. nejpomaleji může cvičenec zaběhnout) za 18,6 s. Dále dle tabulky. Jakmile zaběhne lépe než za 10,1 získává maximální počet bodů (25) - při rychlejším zaběhnutí žádné bonusové body nepřičítáme.

UKÁZKA:



CELOMOTORICKÝ TEST

Celomotorický test	CMT Test, 2 min
Body	Výkon
1	12
2	14
3	16
4	18
5	20
6	22
7	24
8	26
9	28
10	30
11	32
12	34
13	36
14	38
15	40
16	42
17	44
18	46
19	48
20	50
21	52
22	54
23	56
24	58
25	60

Pro získání alespoň 1 bodu musí cvičenec udělat 12 opakování tohoto komplexního cviku za dvě minuty. Dále dle tabulky. Po dosažení 60 opakování získává maximální počet bodů - 25). Při zvládnutí dalších opakování nepřičítáme další bonusové body.

UKÁZKA:



Pro získání daného počtu bodů musí vždy cvičenec splnit uvedený čas, nebo zacvičit požadovaný počet cviků.